

REJOIGNEZ-NOUS SUR
STEPTEMBER.FR
1-28 SEPTEMBRE 2020

**ALLEZ-VOUS RELEVER LE
DÉFI ET SAUTER LE PAS
AVEC VOS
COLLABORATEURS ?**

**BOUGEONS ENSEMBLE
POUR LA PARALYSIE
CÉRÉBRALE**

RENDU POSSIBLE GRÂCE À



STEPTEMBER

PARTENAIRE MONDIAL



SAUTEZ LE PAS AVEC VOS COLLABORATEURS

STEPTEMBER, C'EST QUOI?



Le seul **événement santé/bien-être de collecte de fonds** pour la recherche sur la paralysie cérébrale en France



Un **défi** pour les sociétés et leurs collaborateurs de faire 10000 pas par jour et de collecter des fonds pour la recherche sur la paralysie cérébrale



Une **initiative d'engagement des collaborateurs** permettant de resserrer les liens dans les équipes, départements et bureaux à travers un défi inclusif et amusant



Une formidable initiative santé/bien-être et de générosité RSE pour votre société

POURQUOI SAUTER LE PAS?



Dynamiser l'esprit d'équipe de vos collaborateurs



Impact positif sur la forme physique, la santé psychique et le bien-être



Augmenter la productivité



Impact social fort

10000 RAISONS SAUTER LE PAS

POURQUOI RELEVER LE DÉFI?



Augmenter l'activité physique:
10 000 pas par jour
contre 3 000 pas pour
une personne travaillant
dans un bureau



Une activité physique accrue entraîne moins de stress et améliore la santé psychique



Des collaborateurs actifs = 3 fois plus productifs

DÉCOUVREZ LES BIENFAITS

97% **88%** **84%** **+29%** **+19%**

de satisfaits chez les participants en entreprises STEPtember

d'impact positif sur le travail en équipe

d'impact positif sur l'engagement des collaborateurs au sein de l'organisation.

en + de connection entre les collaborateurs

en + du bien-être général chez les collaborateurs.

FAITES LE 1er PAS, NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS AIDER À FAIRE LES AUTRES



COMMENT CA MARCHE?



01 Les collaborateurs peuvent former des équipes de 4 dirigées par des capitaines d'équipe ou s'inscrire individuellement.



02 Les frais d'inscription sont de 100€ par équipe de 4 ou 25€ par personne.



03 Les pas peuvent être comptabilisés grâce à son smartphone ou une montre connectée. Des podomètres STEPTember seront aussi disponibles à la demande.



04 Les collaborateurs peuvent partager leurs efforts et victoires sur les réseaux sociaux et encourager les autres à sauter le pas et à relever le défi.



05 Pendant 28 jours en septembre, les participants vont tenter d'atteindre l'objectif de 10000 pas par jour, avec plus de 40 activités à convertir en pas.



06 Les sociétés et participants collectent des fonds en ligne grâce à des conseils et au soutien de nos coaches STEPTember.



07 Les classements en ligne permettent de suivre les progrès de vos équipes et société par rapport aux autres sociétés participantes.

2020

**+GRAND
+OSÉ
+OPTIMAL**

QUOI DE NEUF?

NOUVEAU MATERIEL



Nouveaux logo, look et charte graphique et campagne de communication

NOUVEAU SITE INTERNET



Expérience utilisateur, plateforme de téléchargement numérique et navigation améliorées

COACHS



Nos coachs STEptember seront là tout au long du défi pour motiver vos collaborateurs à collecter des fonds et faire leurs pas

SYSTEMES DE CLASSEMENT



Découvrez qui sont les meilleurs collecteurs de fonds et marcheurs parmi vos équipes, sociétés et à travers la France.

CONSEILS DE COLLECTE DE FONDS



Découvrez les meilleurs conseils de collecte de fonds venant du monde entier pour booster votre collecte.



POURQUOI SAUTER LE PAS?

En relevant le défi, vous soutiendrez les personnes atteintes de paralysie cérébrale. Et avec le soutien des coachs STEPTember, vous trouverez la motivation nécessaire pour atteindre vos objectifs fitness et de collecte de fonds.



POUR LA RECHERCHE SUR LA PARALYSIE CÉRÉBRALE

Depuis sa création en 2005 avec le soutien du Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche par des parents et des professionnels de santé pour réunir chercheurs et donateurs, la Fondation Paralysie Cérébrale, **seule fondation spécifiquement dédiée à la recherche sur la paralysie cérébrale en France**, a investi près de 7 millions d'€ dans 77 projets de recherche visant les besoins prioritaires des enfants et adultes touchés.

En vous engageant à relever le défi Steptember, **vous participerez à financer la recherche sur cette pathologie** et notamment une étude, **CAP'**, qui est une première mondiale, pour démontrer si une rééducation intensive et ludique peut changer le pronostic chez les très jeunes enfants de 1 à 4 ans.

En relevant le défi STEPTember, vous contribuerez donc à changer la vie des personnes atteintes de paralysie cérébrale.

SOCIÉTÉS QUI ONT DÉJÀ SAUTÉ LE PAS

VULCAIN
INGENIERIE

Skadden

Google

HSBC



SUBSTIPHARM



TOTAL

pro bono lab



TRANSGOURMET

« Steptember, c'est une opportunité unique de s'occuper de soi et de son bien-être tout en dynamisant les équipes au sein de l'entreprise et, cerise sur le gâteau, de soutenir une cause importante : la recherche sur la paralysie cérébrale. 10 000 pas par jour ? Trop facile ! Et bien, figurez-vous que pas tant que ça ! En participant à Steptember, j'ai réalisé qu'il n'était pas toujours simple d'atteindre ce fameux « 10 000 pas/jour » ! J'ai changé mes habitudes quotidiennes (et ce, même après la fin de Steptember). Et à présent, fini pour moi l'ennuyeux « métro, boulot, dodo ». Steptember m'a redonné le goût du sport ! Et tous les participants chez Vulcain vous diront la même chose !

Méganne

Marketing & Communication Manager,
Vulcain Ingénierie

« Steptember apporte un grand nombre d'avantages au sein de toute entreprise. Il y avait un petit esprit de compétition entre les équipes [...] cela a amené une belle dynamique [...] nous nous sommes prêtés au jeu et donnés à fond.

Grégory

Aide médico psychologique, MAS

Il y a tout le travail autour de la cohésion d'équipe, j'ai trouvé que c'était vraiment très intéressant [...] nous nous sommes vraiment investis à 200% et nous avons été soutenus par une cinquantaine de personnes.

Agathe

Cheffe de service, SESSAD

STEPTEMBER.FR

SAUTEZ LE PAS

**CONTACTEZ NOUS MAINTENANT
POUR INSCRIRE VOTRE SOCIÉTÉ
A STEPTEMBER 2020**

**L'équipe STEPtember
contact@stepتمبر.fr
+33 1 45 54 03 03**

RENDU POSSIBLE GRÂCE A



STEPTEMBER
Bougeons ensemble pour la paralysie cérébrale

PARTENAIRE MONDIAL

Making
space
for
greatness

