

MAINE-ET-LOIRE

LA QUESTION DU JOUR

Eurovision : si Maneskin était drogué, l'Italie devrait-elle rendre son prix ?

RÉPONSE À LA QUESTION D'HIER

Êtes-vous adepte des voyages en van ou en camping-car ?

Oui	69 %
Non	26 %
Sans op.	5 %

Total des votes : 1232

VOTEZ SUR NOTRE SITE

www.courrierdelouest.fr



L'Opéra de Baugé prêt à lancer sa saison

Les organisateurs de l'Opéra de Baugé font tout pour proposer une nouvelle édition l'été prochain, du 23 juillet au 5 août. La billetterie en ligne est ouverte pour le programme qui propose : « La Veuve joyeuse » ; « Faust », « La Traviata » ; « La servante maîtresse » et « Bastien et Bastienne ». Avant la fin du mois, en fonction du protocole sanitaire en vigueur, ils prendront les décisions finales. L'élément déterminant concerne la jauge autorisée. L'opéra a besoin d'accueillir environ 2 000 spectateurs au total pour se maintenir.

LES COTES DE LA LOIRE

MAI	23	24	25
ORLÉANS	+0,39	+0,38	+0,40
SAUMUR	+0,77	+0,74	+0,70
LES PONTS-DE-CÉ	+0,04	+0,04	-0,03
MONTJEAN-SUR-LOIRE	+0,42	+0,27	+0,24
ANCENIS	-0,30	-0,38	-0,45

LES PRÉVISIONS

d'Orléans à Ancenis : 0825 150 285 (0,15€ la minute)

LES COTES DE LA MAINE

Hier, au pont de la Basse-Chaîne -0,13

Ils se jouent de leur handicap

De jeunes handicapés par une paralysie cérébrale à la naissance ont participé à un stage de rééducation intensive au centre des Capucins à Angers. Objectif : gagner de l'autonomie en s'amusant.

Le brouhaha qui régnait ces deux dernières semaines au rez-de-chaussée du centre des Capucins marque peut-être un tournant dans la prise en charge des très jeunes sujets souffrant de paralysie cérébrale, première cause de handicap moteur chez l'enfant.

Une dizaine de patients âgés de 1 à 5 ans ont participé avec enthousiasme à un stage intensif, le deuxième organisé à Angers, visant à améliorer leur motricité et, par la même occasion, valider scientifiquement l'efficacité de ce programme de rééducation novateur.

Deux salles de kinésithérapie ont été transformées en crèche. Les participants, atteints plus ou moins sévèrement depuis la naissance au niveau du tronc, des membres supérieurs et inférieurs, sont passés d'un atelier à l'autre, cinq heures par jour et dix jours durant, attablés ou assis sur un tapis, en position debout ou en appui sur un déambulateur.

Peinture, toboggan, collage, simulations : tous les jeux étaient bons pour capter leur attention et canaliser leur énergie. Les exercices étaient animés par une vingtaine de professionnels des Capucins et du CHU voisin, des médecins spécialisés en réadaptation, kinésithérapeutes, ergothérapeutes et psychomotriciens.

Chaque parent fixe cinq objectifs concrets

L'ambiance était récréative mais rien n'était évidemment laissé au hasard. Chaque séquence visait à atteindre progressivement un des cinq objectifs fixés en amont par leurs parents. Des actions concrètes et mesurables qui devaient permettre à leur enfant de gagner en autonomie et en confiance, avant de consolider ces compétences à la maison ou en structure d'accueil.

Adalia, 3 ans, a par exemple appris à mieux utiliser son tricycle sans vrai-



Angers, Les Capucins, 18 mai. Adèle, bientôt 3 ans, a participé à ce stage de rééducation intensive basé sur le jeu pour progresser dans ses déplacements. Elle était accompagnée par plusieurs professionnels du CHU et des Capucins.

PHOTO : CO - ANTHONY PASCO

ment s'en rendre compte. À la fin de la session, elle savait aussi manger seule son yaourt, enfiler un blouson, s'asseoir sur son cadre de marche et se mouvoir avec sa poussette.

« On l'a d'abord fait jouer debout. Puis on a lesté et bloqué les roues de la poussette avant de la débloquent. Elle a réussi à la déplacer en gérant ses pas », a expliqué Josselin Démas, docteur de l'Université d'Angers au sein du Laboratoire Angevin de

Recherche en Ingénierie des Systèmes. C'est lui qui encadrerait l'équipe pluridisciplinaire sous la direction du Pr Mickaël Dinomais.

« Pour avoir envie, il faut réussir »

À la table voisine, Milo a saisi une multitude de figurines avant de les poser sur un plateau. Une façon de gagner en force et en précision avec les mains pour parvenir à terme à

actionner une fermeture éclair, autre petite mais précieuse victoire sur le handicap.

« On improvise les exercices le matin en fonction de l'évolution de l'enfant, en discutant avec les collègues. En quelques jours, les progrès sont considérables. Tout ce que fait Milo, c'est son œuvre », a commenté Jérémy Pellau, kiné aux Capucins.

L'art de cet apprentissage consiste en effet à guider et stimuler l'enfant

sans faire à sa place. « On le met toujours dans une situation de réussite, même si ça devient de plus en plus compliqué. Pour apprendre, il faut répéter. Pour répéter, il faut avoir envie. Pour avoir envie, il faut réussir », a résumé Josselin Démas.

Anthony PASCO

Un stage dans le cadre d'une plus large étude

Ce stage s'inscrivait dans le cadre d'une étude plus large qui vise à évaluer auprès des tout-petits ce qui a été déjà démontré auprès des enfants en âge scolaire : l'efficacité durable d'une rééducation intensive et ludique sur les capacités motrices des jeunes paralysés cérébraux, a fortiori à un stade précoce de développement du cerveau. Trois évaluations cliniques sont prévues, avant le stage, à la fin puis trois mois plus tard.

Modifications neurologiques

Elles seront comparées à celles réalisées auprès de sujets présentant le même handicap au même âge qui bénéficient d'un suivi plus classique en institut ou en ville.

Les chercheurs veulent aussi identifier les modifications neurologiques induites par cette thérapie en s'appuyant sur des examens d'IRM



Josselin Démas, kinésithérapeute, encadre le stage.

PHOTO : ANTHONY PASCO

et d'électroencéphalographie. Un faisceau de preuves dont pourraient un jour se saisir les autorités

sanitaires pour valider et généraliser cette démarche prometteuse.

LA DATE

Les « Rendez-vous aux jardins » auront lieu du 4 au 6 juin 2021



Depuis 19 ans, les « Rendez-vous aux jardins » permettent au public de visiter parcs et jardins. PHOTO : ARCHIVES CO - LAURENT COMBET

Depuis 19 ans, les « Rendez-vous aux jardins » permettent au public de visiter parcs et jardins, qu'ils soient privés ou publics afin de promouvoir leur richesse et leur biodiversité. Les propriétaires privés des parcs et jardins ouverts sont pour la plupart des bénévoles et pour l'ensemble des passionnés.

Au-delà, la manifestation est l'occasion pour le ministère de la Culture de partager avec le public sa politique de protection, de conservation et de mise en valeur, enrichie par la mise en place du label « Jardin remarquable » en 2004.

Pour cette édition 2021, 142 parcs et jardins ouvrent leurs portes. Parmi eux, le jardin de la Maison de l'environnement à Angers. Le programme sur le site www.culture.gouv.fr

SOCIÉTÉ

Le loto a 45 ans : témoignez



Le loto fête ses 45 ans.

PHOTO : PHOTO AFP

Le Loto fête ses 45 ans en 2021. À cette occasion, la Française des jeux met en jeu un jackpot exceptionnel de 13 millions d'euros pour une mise 3 euros. En Maine-et-Loire depuis les années 2000, le loto a fait des heureux millionnaires à plusieurs reprises.

Et vous, jouez-vous ? Avez-vous déjà gagné ? Connaissez-vous des gros gagnants ? Votre témoignage nous intéresse. Il sera repris dans les colonnes du Courrier de l'Ouest et sur notre site internet. Envoyez votre texte à l'adresse mail suivante : redaction.web@courrier-ouest.com avec en objet « 45 ans du Loto ».



Aylane, 5 ans, s'est lancé dans une chasse au trésor dans les couloirs du service pédiatrique. Des obstacles ont été mis en travers de sa route pour lui apprendre à monter et descendre les trottoirs avec son déambulateur.

PHOTO : CO - ANTHONY PASCO