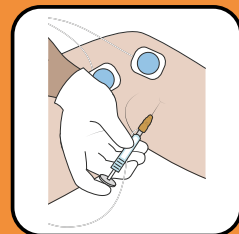


Je vais avoir une piqûre de
**TOXINE
BOTULIQUE**



C'est quoi ?

La toxine botulique est un médicament pour détendre les muscles.

- Certains muscles tirent fort sur mes articulations.

Bras



Je ne peux plus étendre mon bras

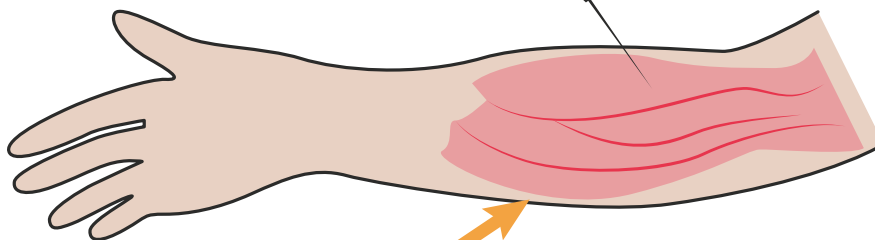
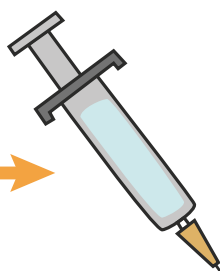
Jambes



Je ne peux plus étendre ma jambe

La toxine botulique se met dans mes muscles avec une piqûre.

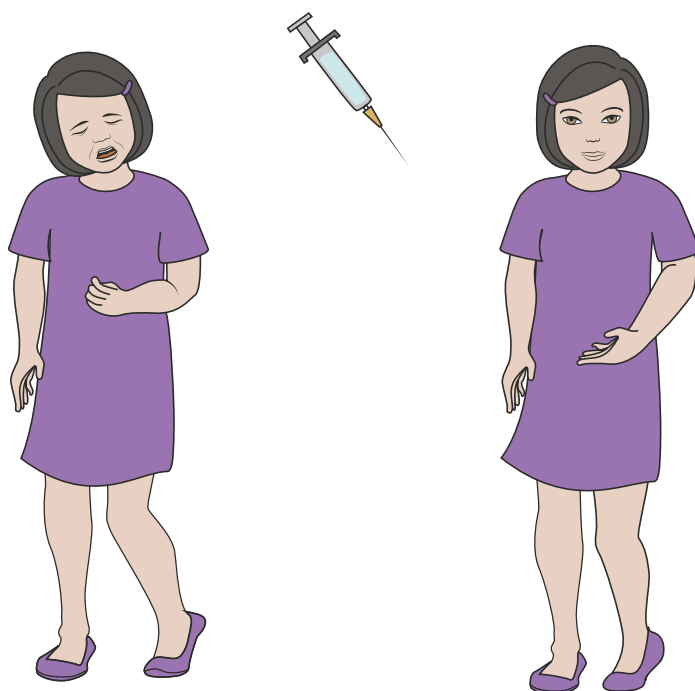
Toxine botulique



Muscle

A quoi ça sert ?

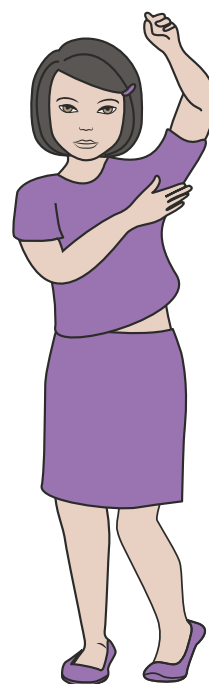
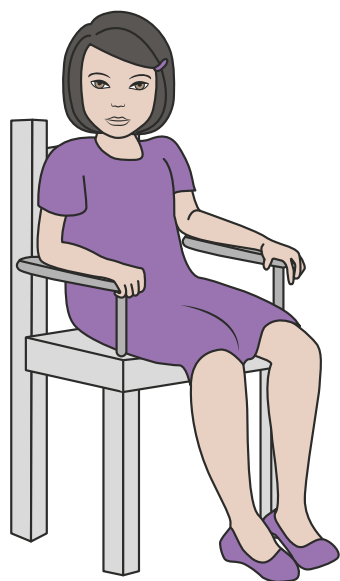
Après la piqûre, mes muscles seront plus détendus.



Après la piqûre, les gestes seront plus faciles et j'aurai moins mal.

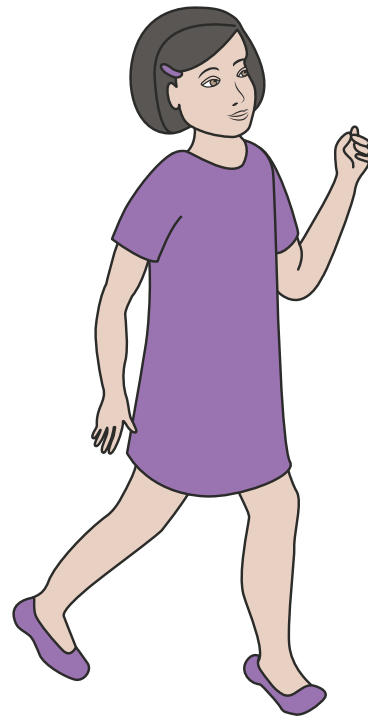
Par exemple :

- Ce sera plus facile pour m'asseoir.
- Ce sera plus facile pour m'habiller



● ce sera plus facile pour me laver.

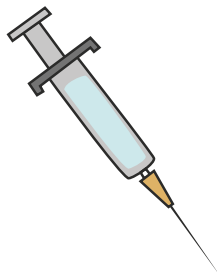
● ce sera plus facile pour marcher.



Je peux avoir une piqûre de toxine botulique :

● Dans un centre de rééducation.

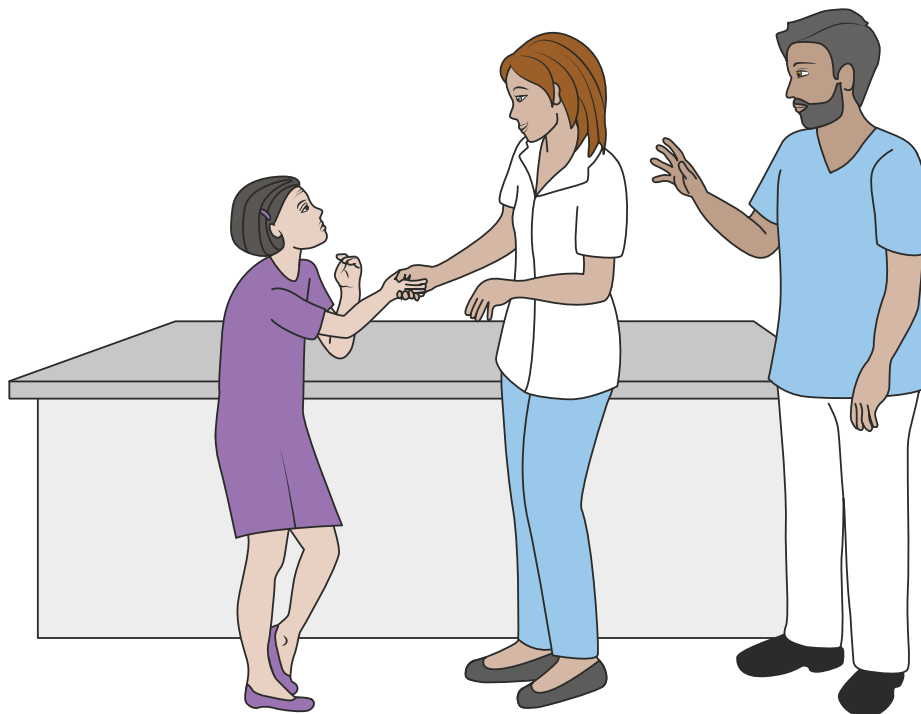
● Dans un centre hospitalier.



Comment ça se passe ?

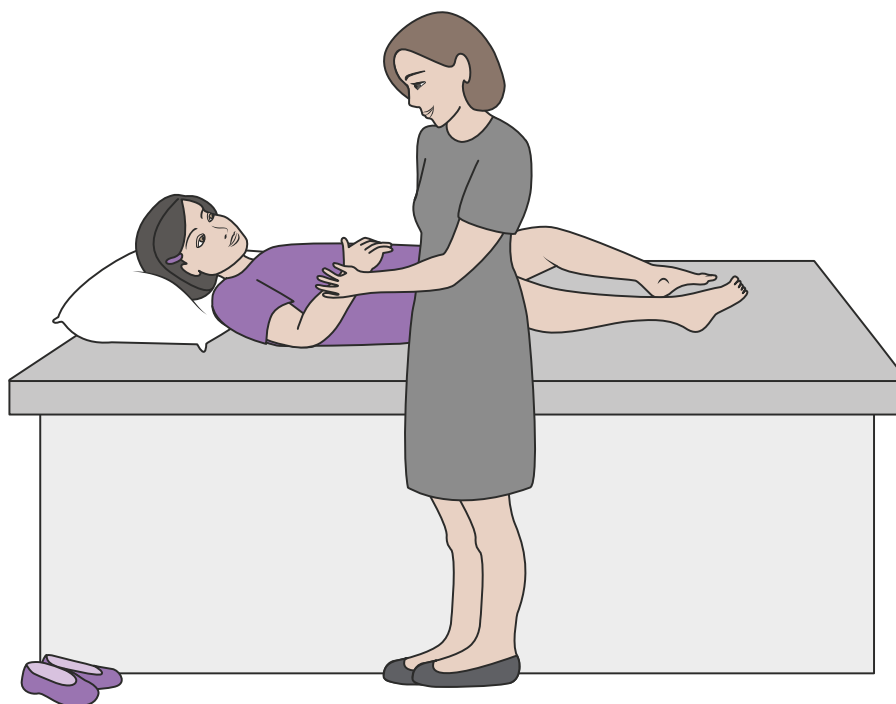
Avant la piqûre de toxine botulique.

L'infirmière et le docteur m'accueillent dans la salle d'examen.



Je m'installe confortablement sur la table d'examen.

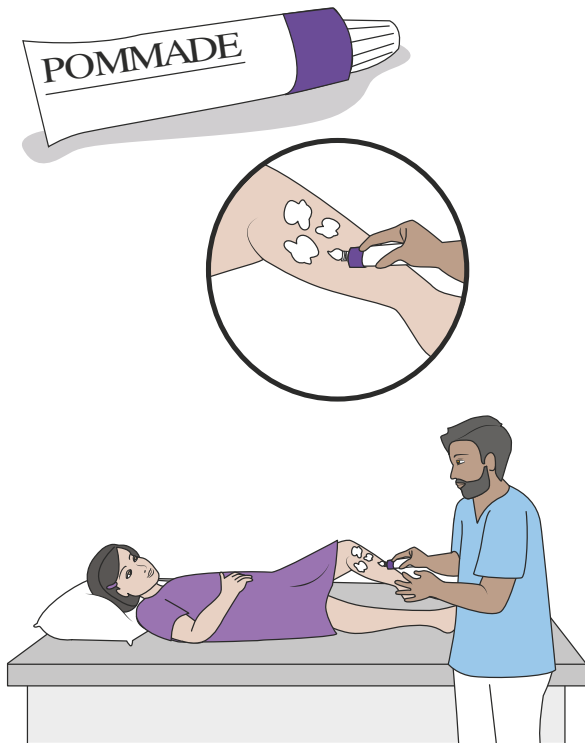
- La personne qui m'accompagne peut rester avec moi.



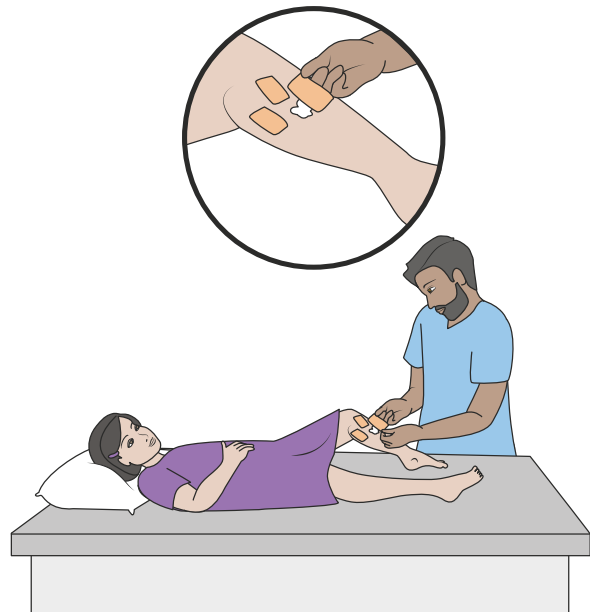
Le docteur met de la pommade anesthésiante là où il va piquer.

- **La pommade endort ma peau.**

Il met la pommade.

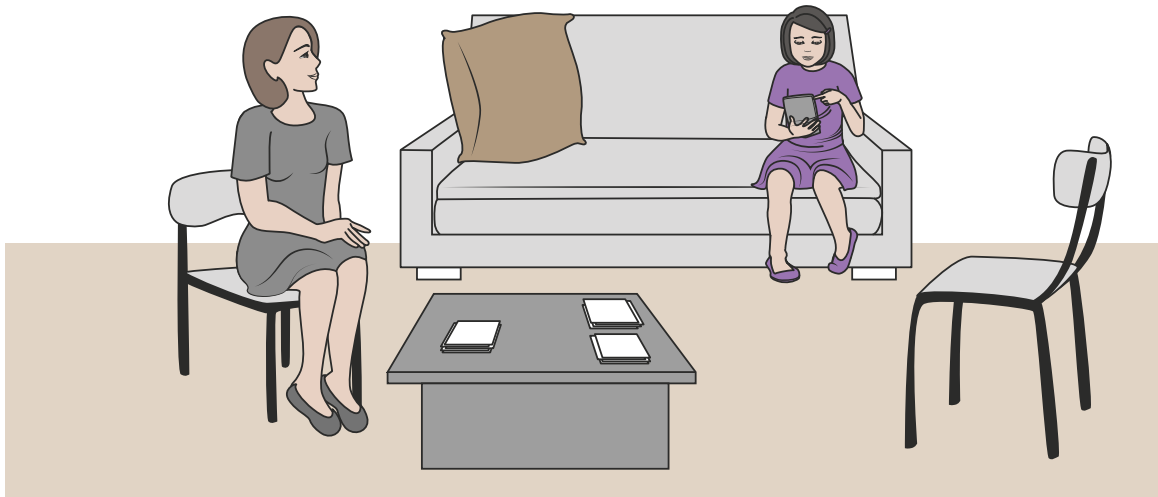
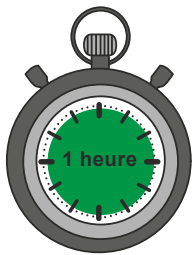


Il met un pansement dessus.



Je dois attendre 1 heure.

- **Je retourne dans la salle d'attente.**



Le docteur fait la piqûre.

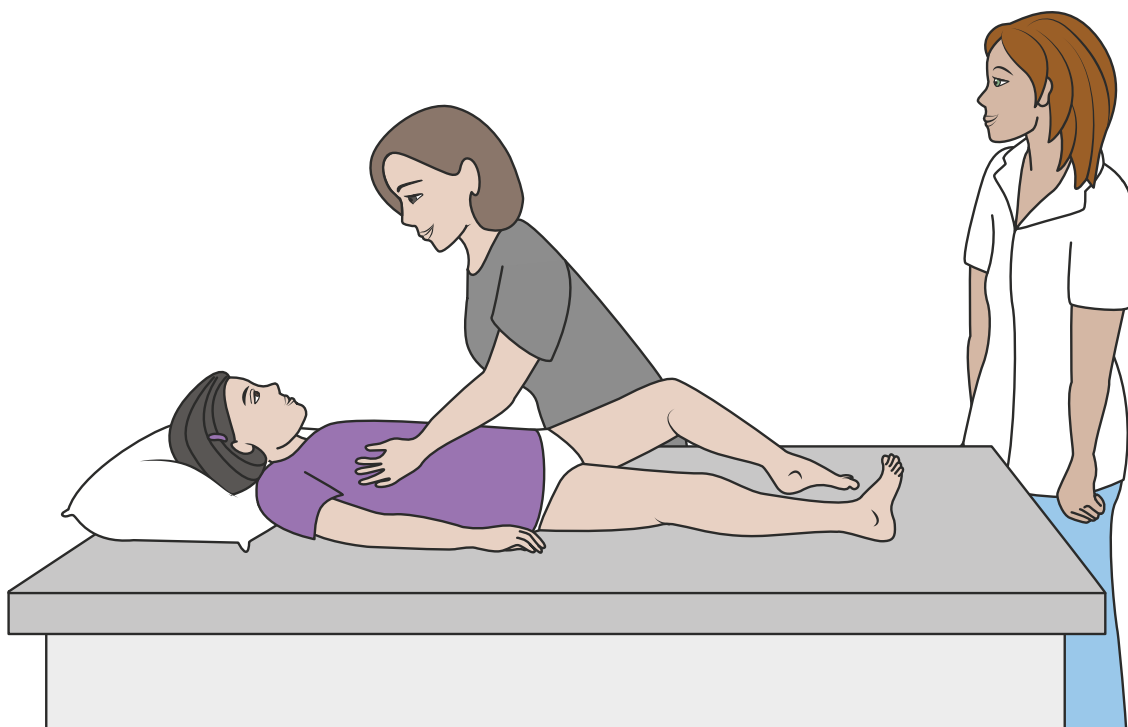
Je reviens en salle d'examen.

- J'enlève les vêtements qui gênent pour faire la piqûre.



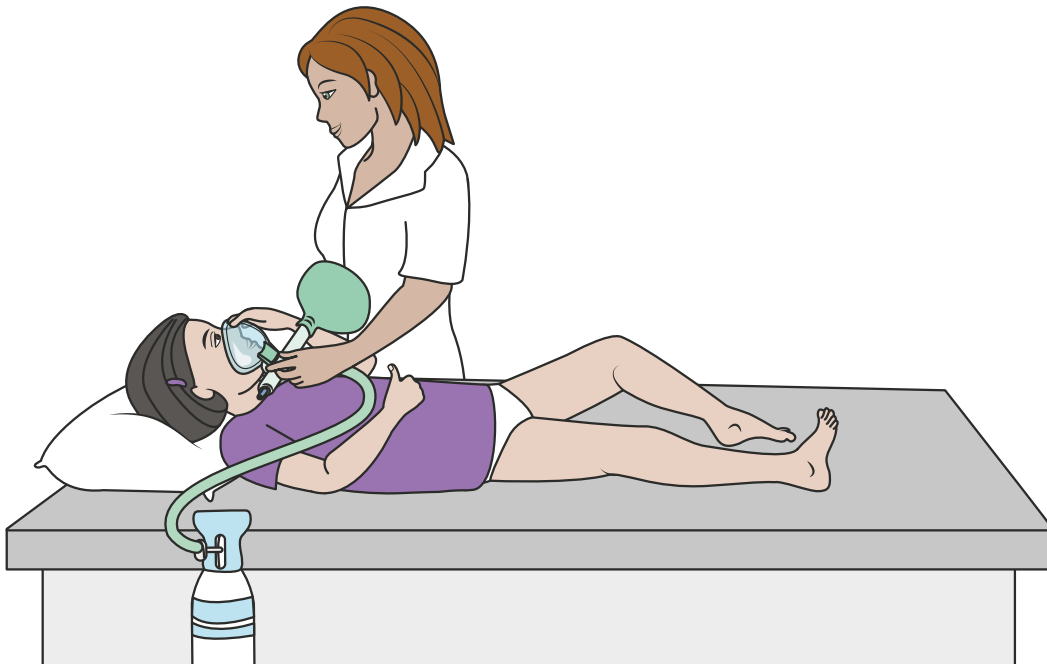
Je m'installe confortablement sur la table d'examen.

- La personne qui m'accompagne peut rester avec moi.



Pour être plus détendue, à l'hôpital, je peux avoir du MEOPA.

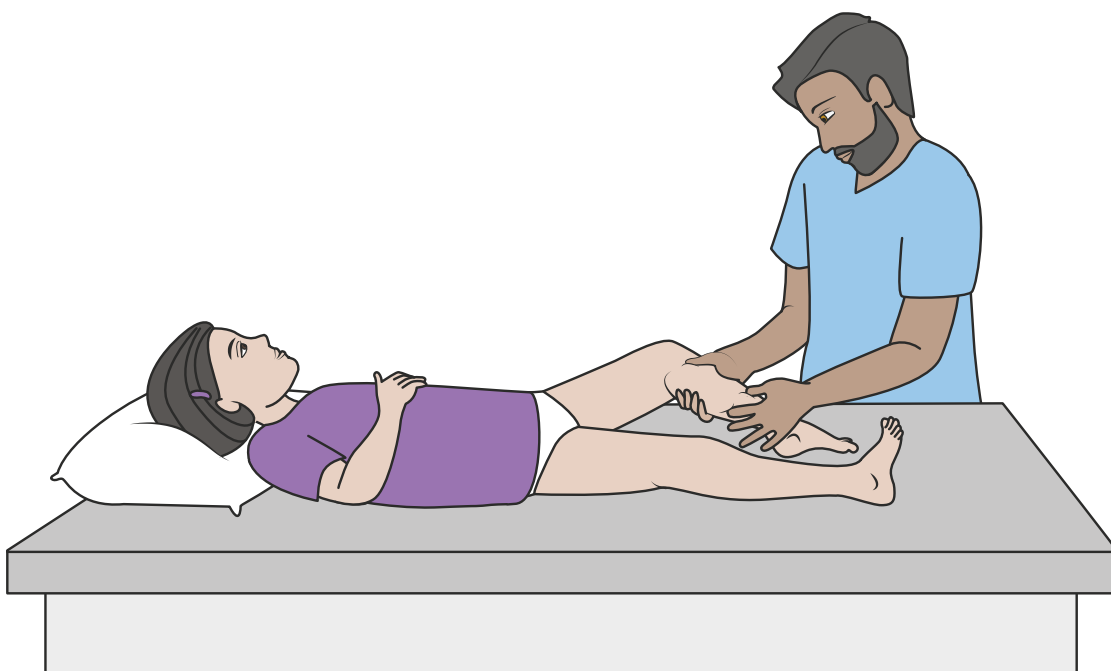
- **Avec ce gaz, je suis plus calme et j'ai moins mal.**
Je respire dans un masque jusqu'à la fin du soin.



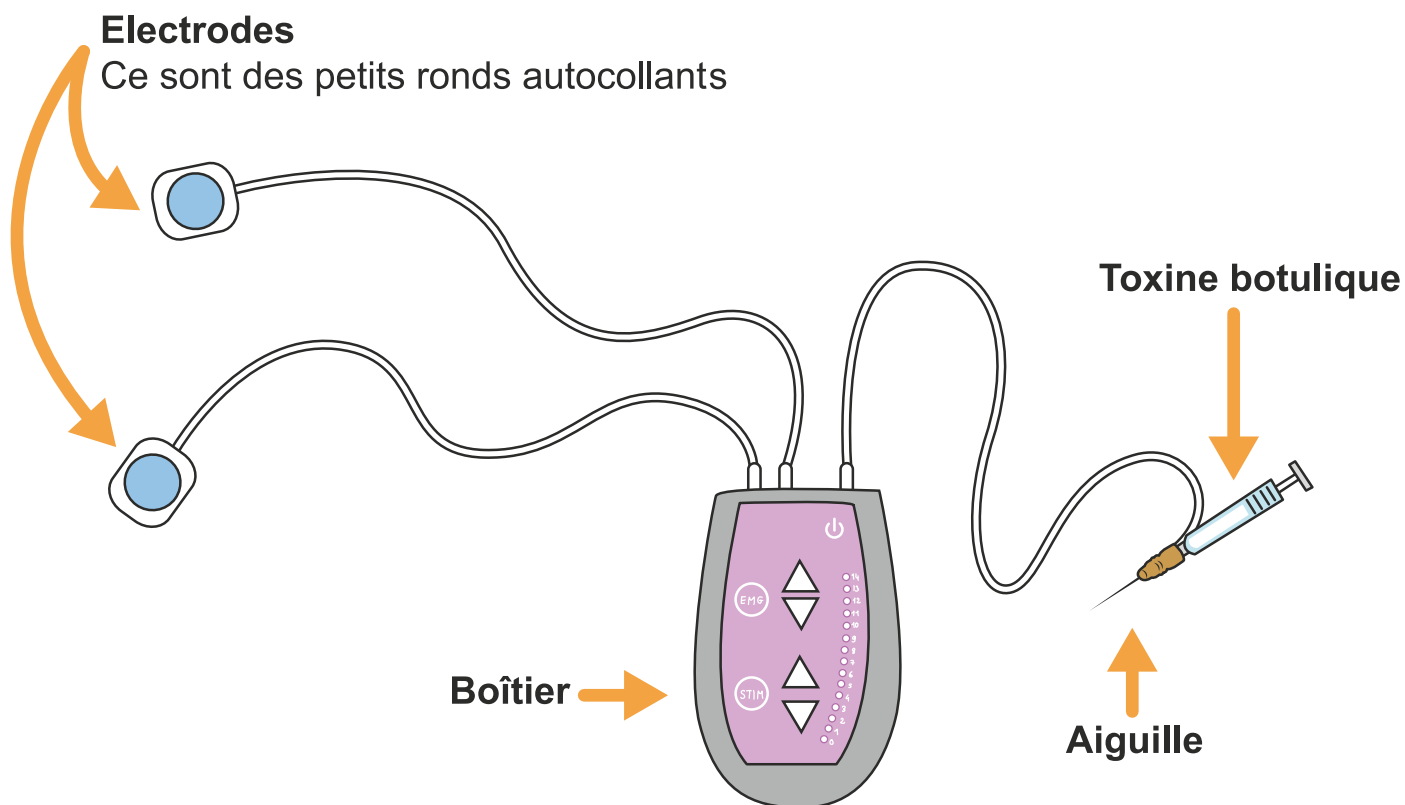
Voir la fiche "Le MEOPA"

Le docteur examine mes muscles.

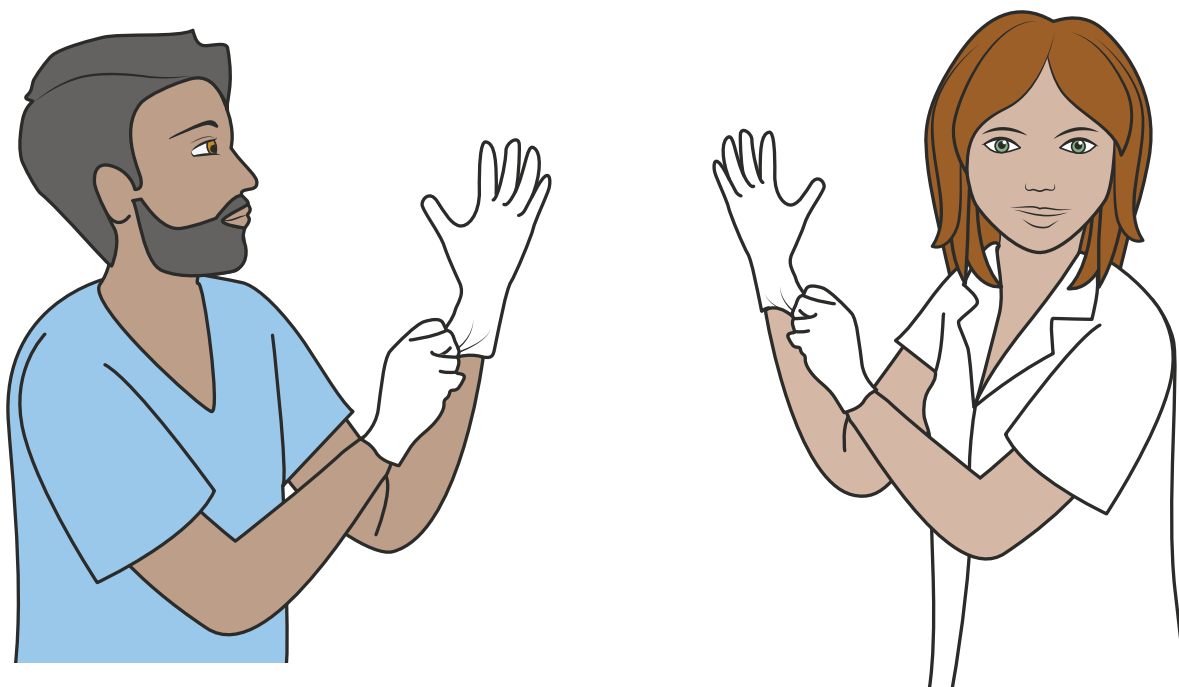
- **Il me touche et bouge mes muscles.**
Pour trouver les endroits raides ou douloureux.



Le docteur peut utiliser un boîtier avec des électrodes.

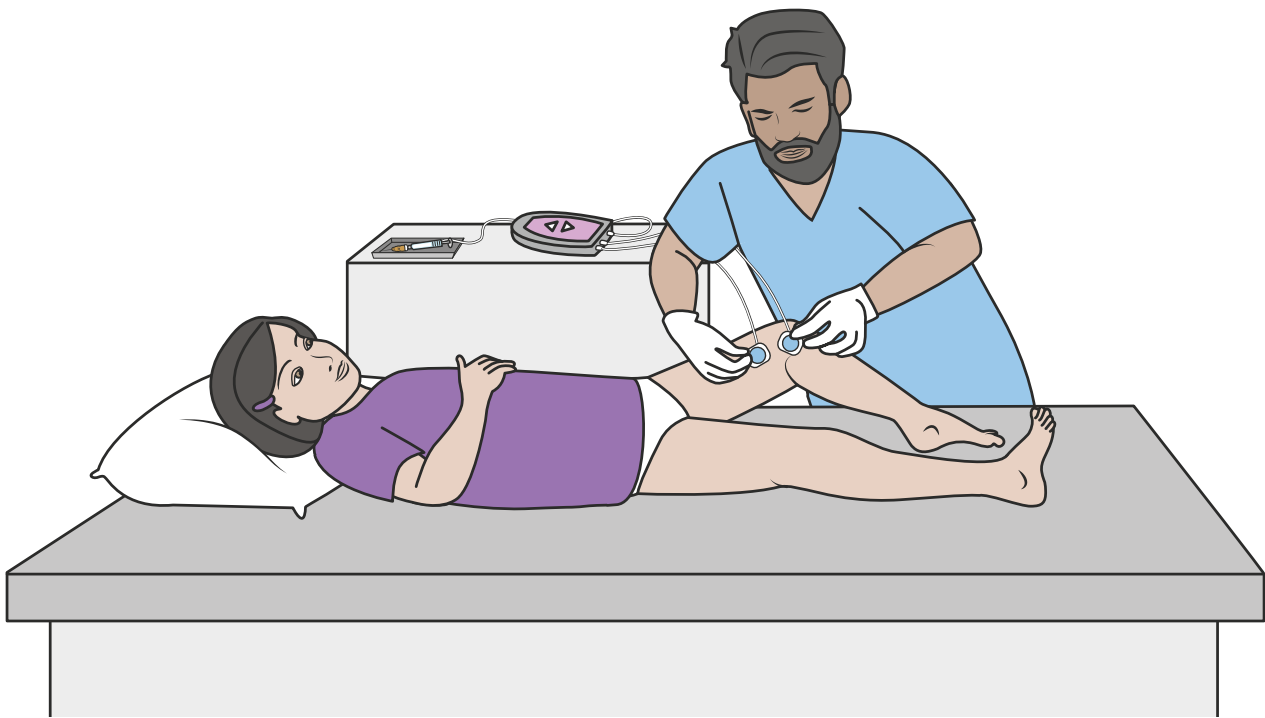


Le docteur et l'infirmière mettent des gants.

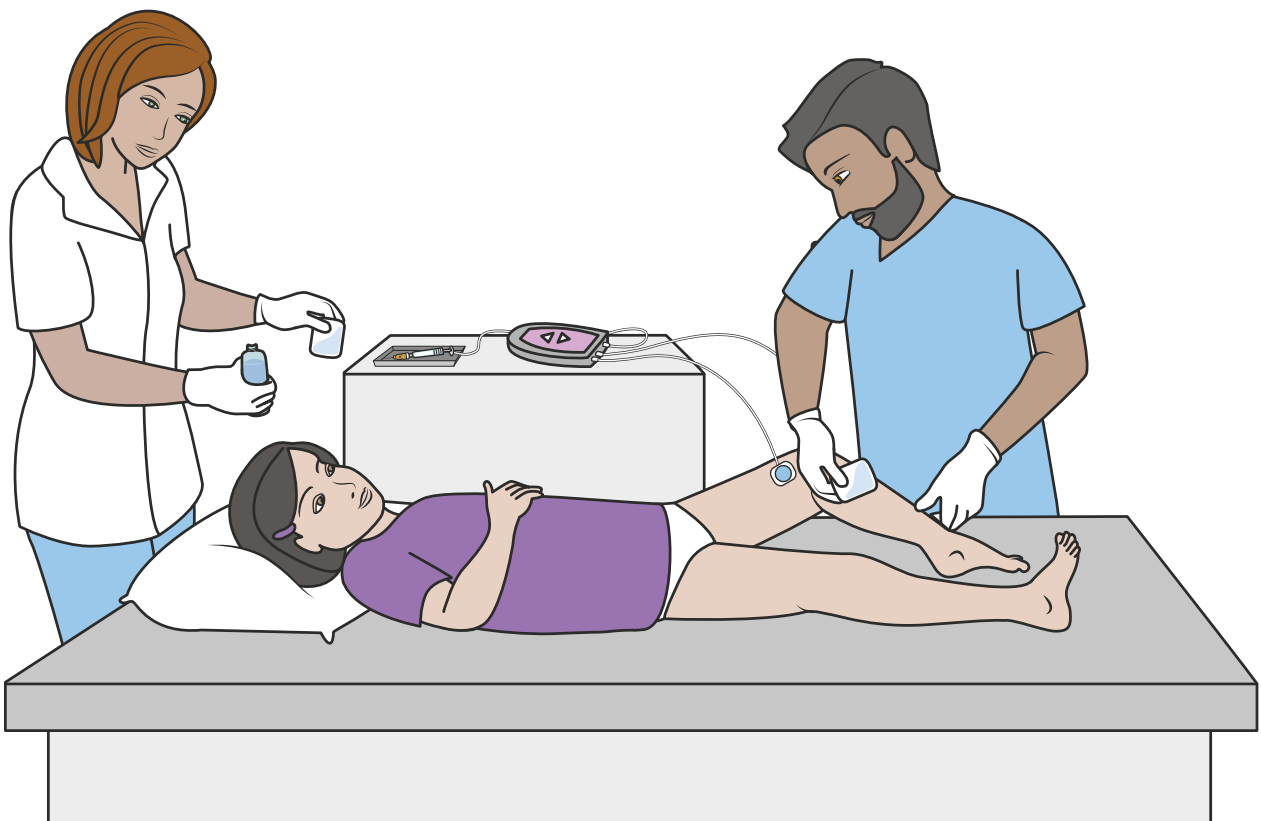


Le docteur pose les électrodes sur ma peau.

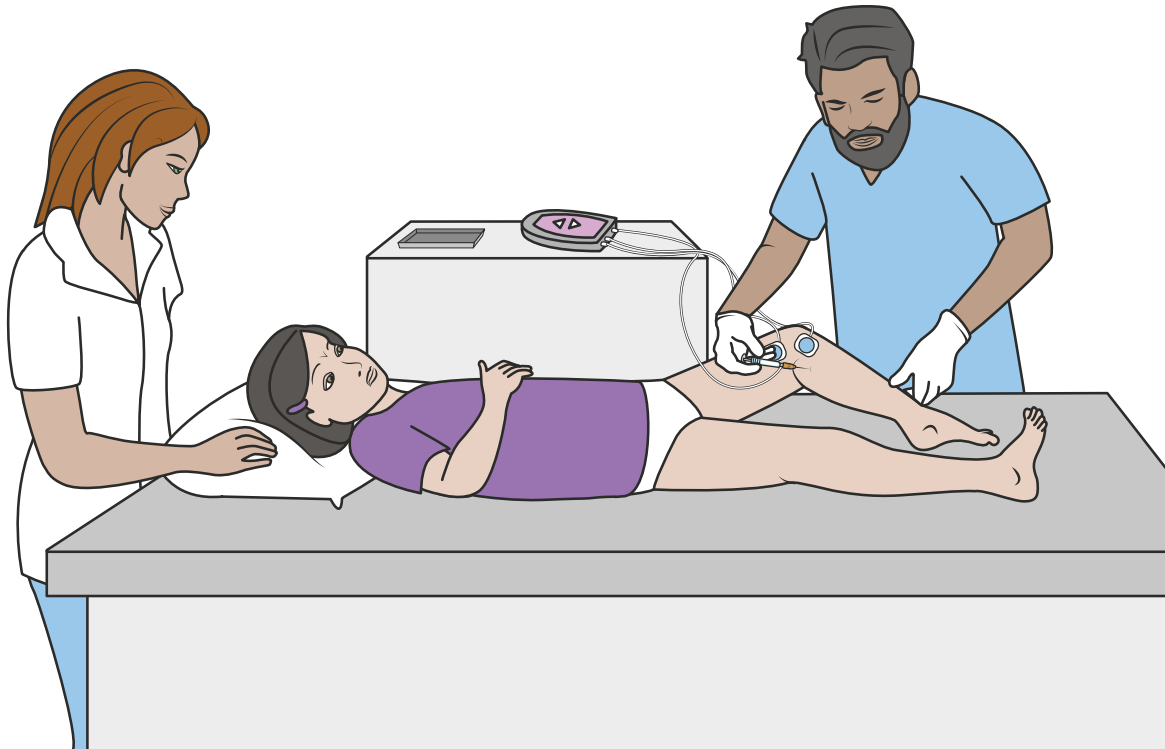
- Les électrodes servent à savoir exactement où piquer.



Le docteur nettoie ma peau là où il va faire les piqûres.

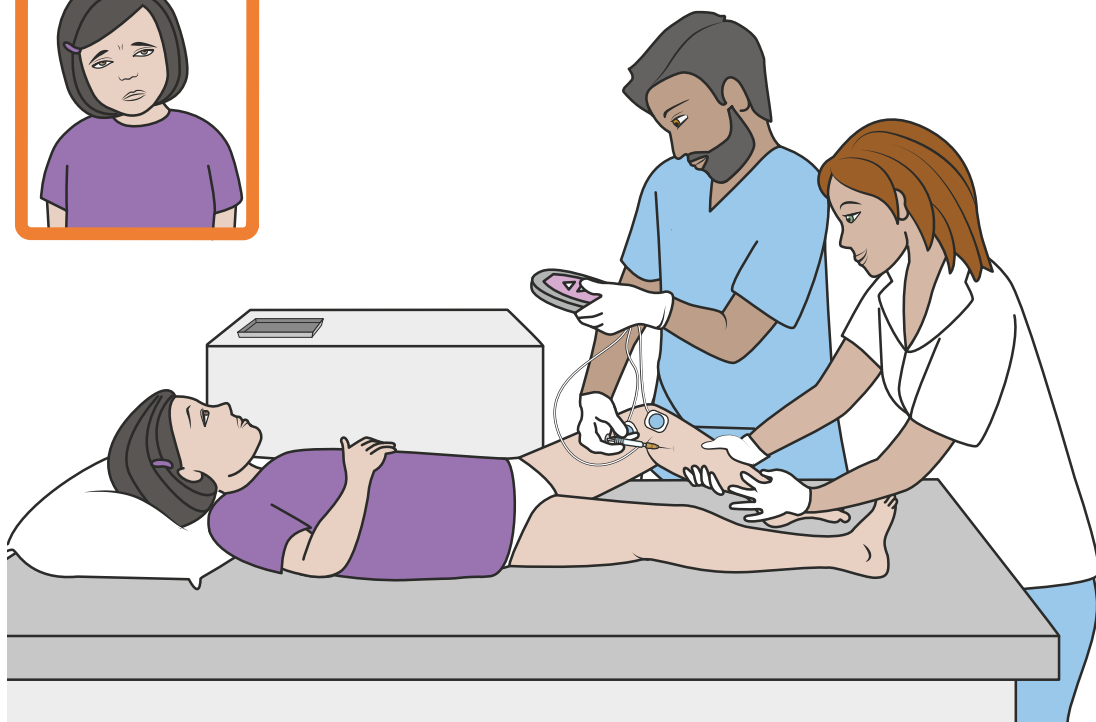


Le docteur pique l'aiguille dans mon muscle.



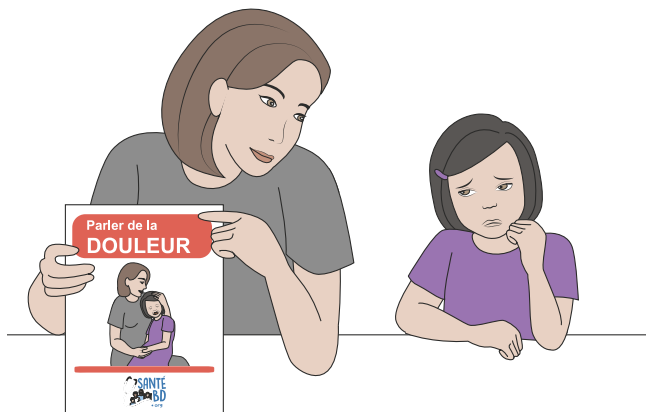
Le docteur vérifie que l'aiguille est bien placée.

- Avec le boîtier il envoie un petit courant électrique.
- Ce n'est pas agréable.



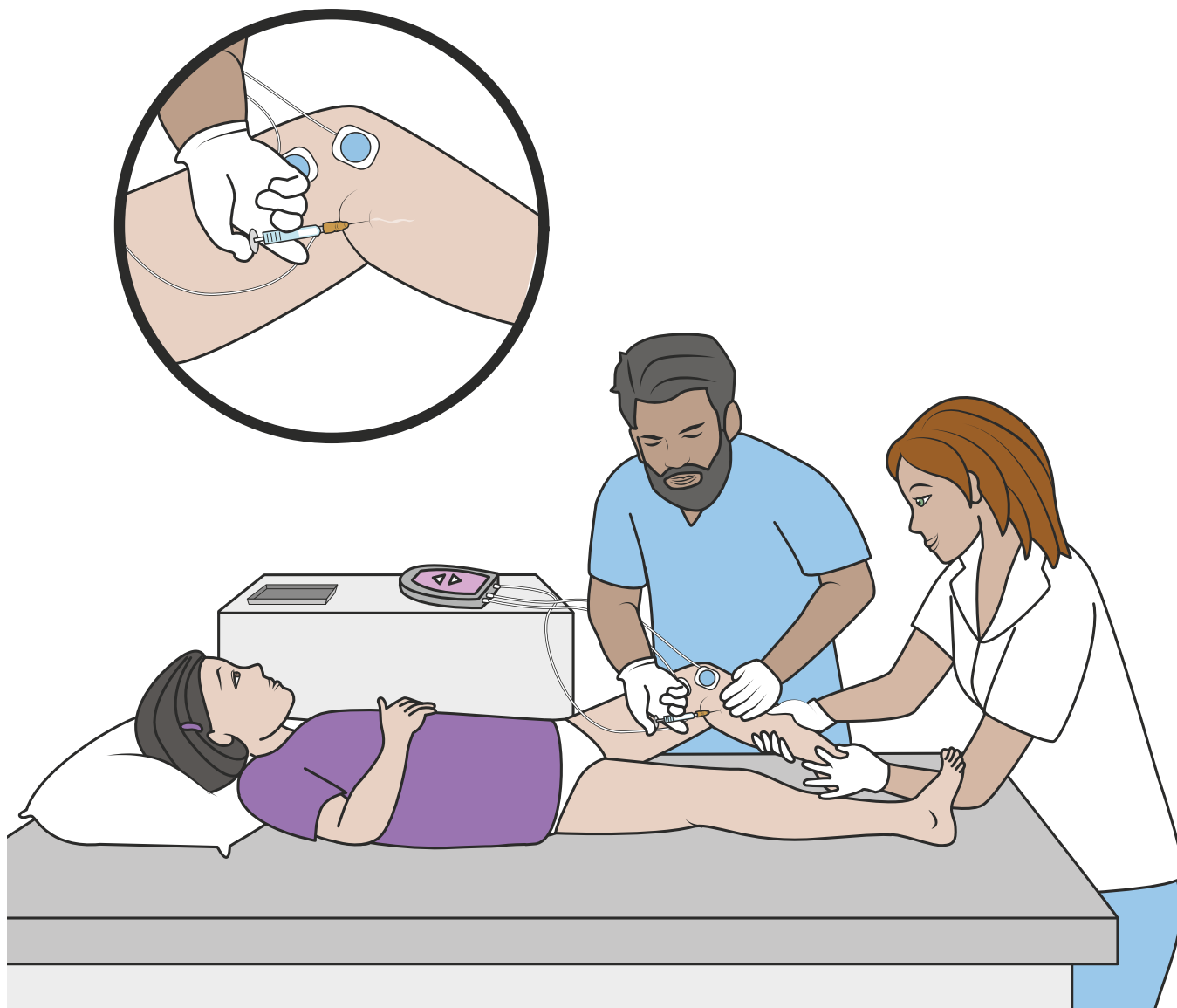
Il y a des solutions pour avoir moins peur et moins mal.

- Voir la fiche «Parler de la douleur»

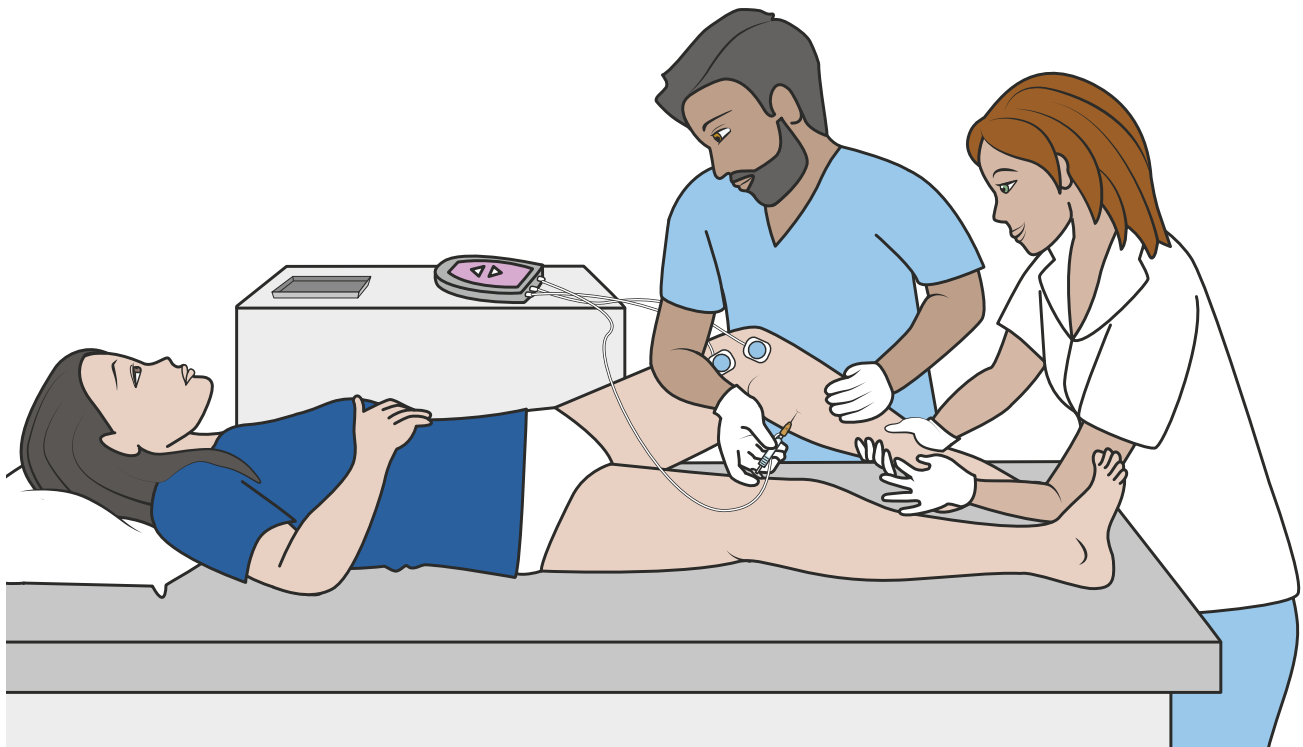


Quand l'aiguille est à la bonne place :

- le docteur met la toxine dans mon muscle.

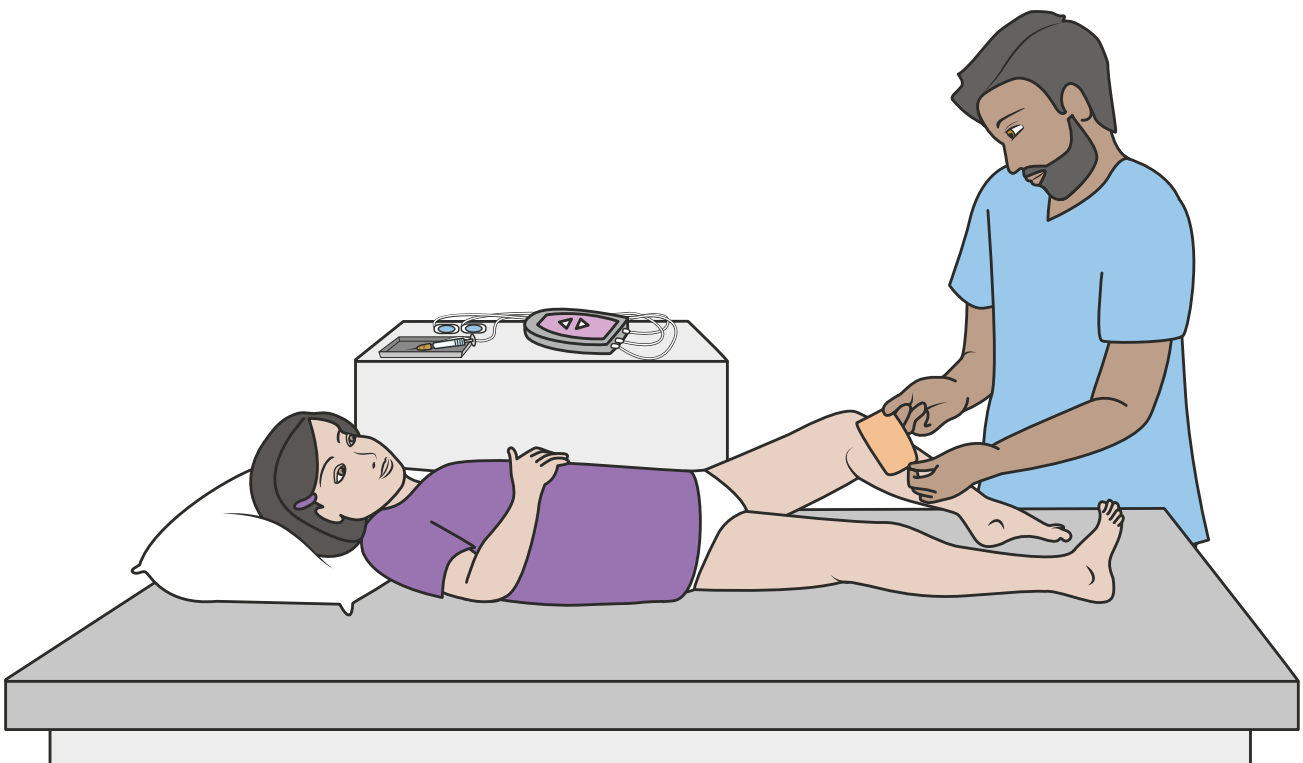


Le docteur peut faire plusieurs piqûres.

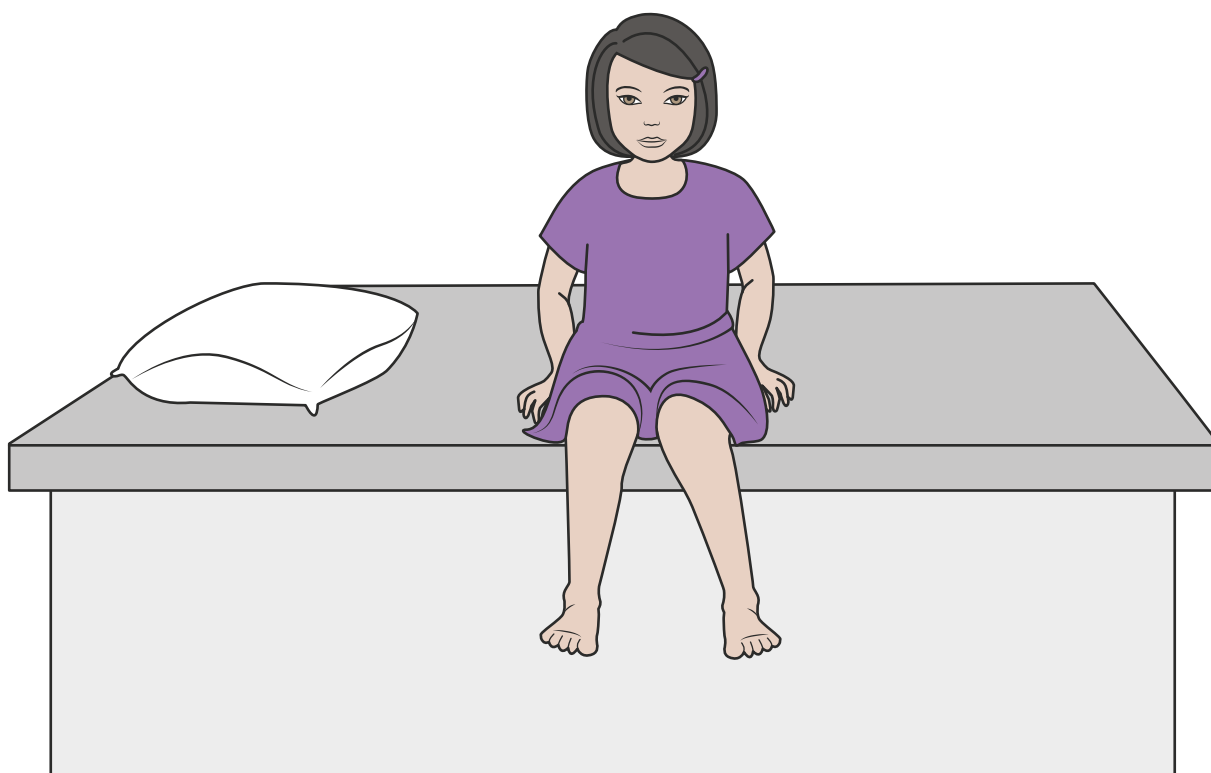


Le docteur enlève l'aiguille.

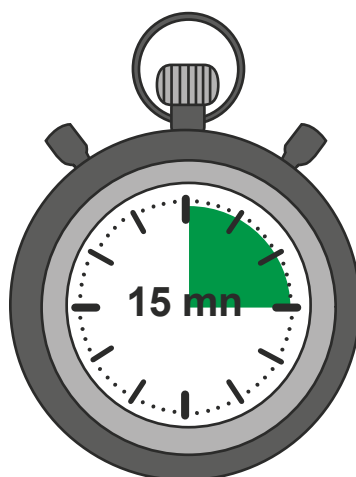
- **Il me met un pansement.**



Quand tout est fini, je me rhabille.



Le soin dure environ 15 minutes.



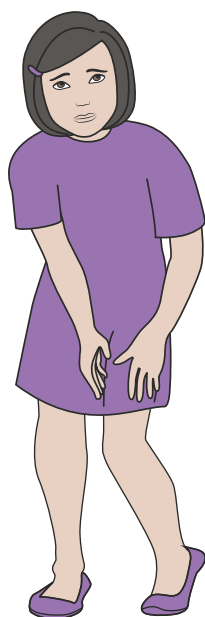
Après la piqûre.

Je peux avoir des petits bleus.

- Ils partiront tout seuls.



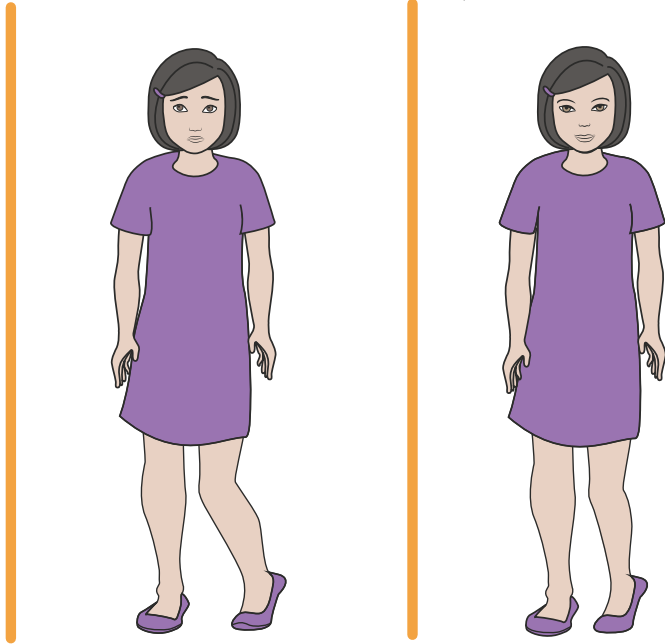
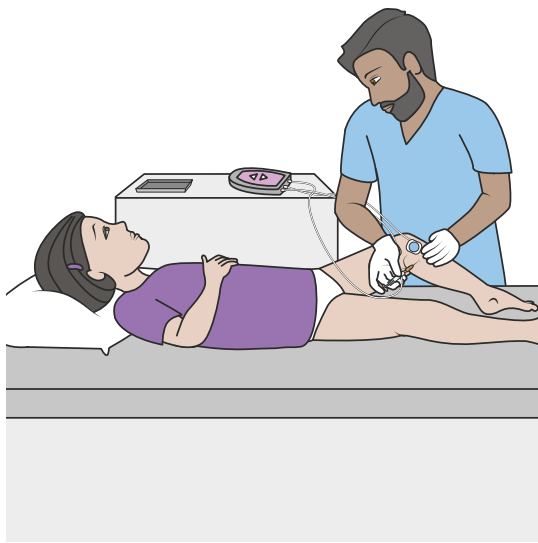
Au début, mes muscles ne sont pas comme d'habitude.



Je sens une vraie détente au bout d'une semaine.

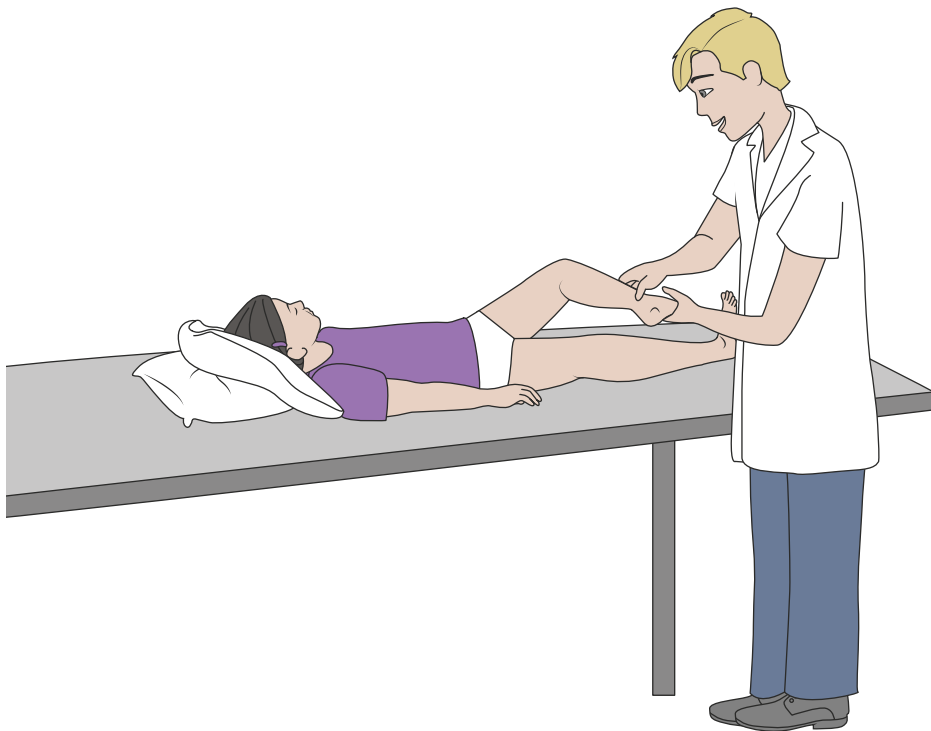
Injection de toxine botulique

1 semaine

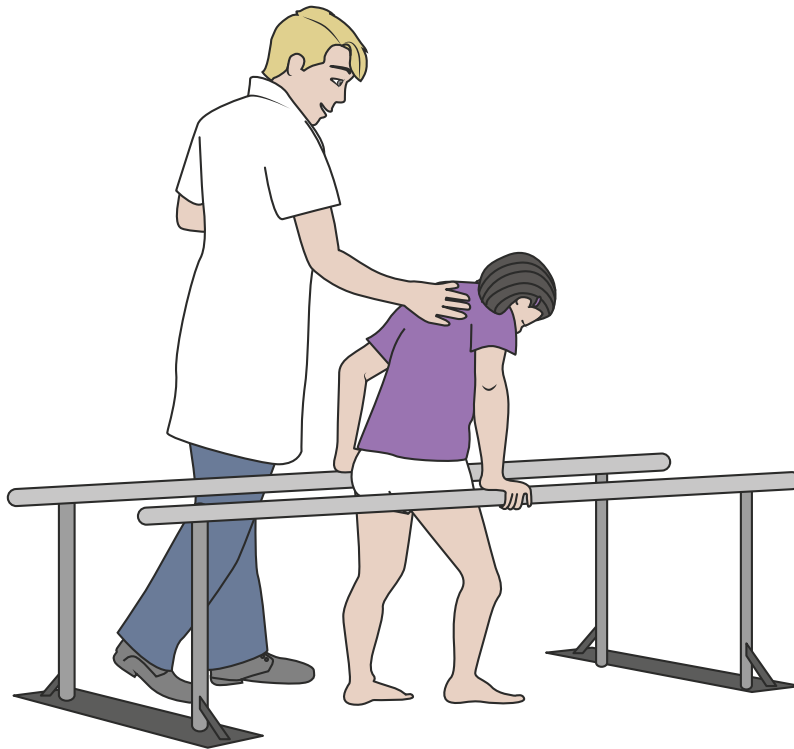


Je vais avoir des séances de kinésithérapie.

- Le kiné me masse et me fait bouger.

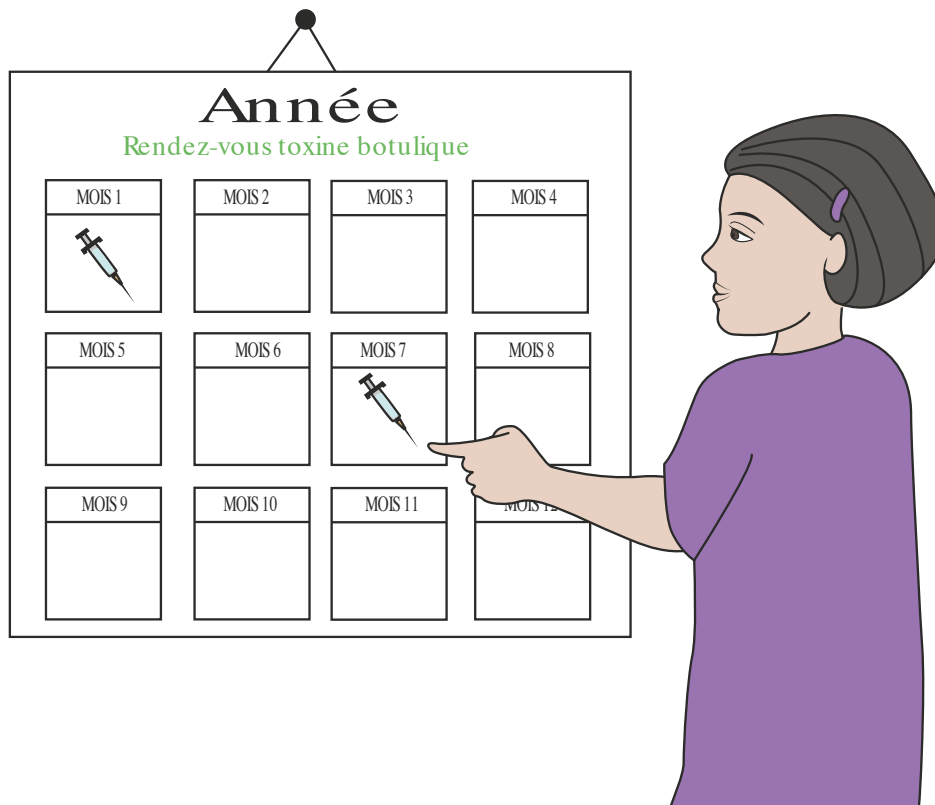


- Le kiné m'aide à réutiliser les muscles qui me faisaient mal.
- Il m'aide à profiter de la détente de mes muscles.



Je peux refaire de la toxine plus tard.

- Il faut attendre au moins 4 mois.
C'est le docteur qui décide.



Où trouver les fiches SantéBD ?

- **Sur votre ordinateur :**

En allant sur internet : <http://www.santebd.org>



- **Sur votre tablette ou votre smartphone :**

En téléchargeant l'application SantéBD sur :



Toutes les fiches SantéBD sont gratuites.

SantéBD est un projet de l'association CoActis Santé.
www.coactis-sante.fr • contact@coactis-sante.fr

Les fiches SantéBD sont réalisées en collaboration avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap. Les illustrations sont de Frédérique Mercier.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier. Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites. ©CoActis Santé

La réalisation de cet outil est rendu possible grâce au soutien de :



Ce document a été relu par des personnes avec un handicap intellectuel et respecte les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe. Plus d'informations sur le site www.easy-to-read.eu