



## **Jouer pour rééduquer :**

### **à Brest, le dernier stage français d'un programme de rééducation intensive et ludique pour de jeunes enfants avec paralysie cérébrale**

**Dans le cadre d'un programme de recherche CAP' financé par la Fondation Paralysie Cérébrale, neuf enfants de 1 à 4 ans avec paralysie cérébrale bilatérale vivent actuellement une expérience inédite grâce à un stage de rééducation intensive visant à développer leur autonomie par le jeu. Ils sont accompagnés par les équipes du Centre de rééducation et de réadaptation fonctionnelle de la Fondation ILDYS et du CHRU de Brest.**



Brest, juin 2021 - La Fondation Paralysie Cérébrale finance à hauteur de 1,5 million d'euros un programme de recherche pan-européen baptisé "CAP' - Changement induits par la thérapie HABIT-ILE chez les enfants avec paralysie cérébrale en Age Préscolaire.

Basé sur la méthode HABIT-ILE développée par la Professeure Yannick Bleyenheuft de l'Université de Louvain, ce programme de recherche est coordonné par le Professeur Sylvain Brochard du CHRU de Brest.

L'objectif de ce programme est d'évaluer l'effet de deux semaines de thérapie intensive et ludique chez 100 enfants de 1 à 4 ans. En Europe, quatre sites accueillent ces enfants notamment la Fondation ILDYS à Brest dans le cadre d'un projet commun avec le CHRU.

" Tout l'enjeu de cette rééducation est de changer durablement les capacités motrices de l'enfant à un stade de son développement où tout est encore possible ! Par exemple, je ne peux pas monter un escalier, tenir un yaourt ou remonter mon pantalon... et au bout de 15 jours, je peux le faire !" explique Alain Chatelin, Président de la Fondation Paralysie Cérébrale.

## **Derniers français de l'étude à la Fondation ILDYS, à Brest**

L'équipe du Professeur Sylvain Brochard, Médecine Physique et de Réadaptation au CHRU de Brest et coordinateur du projet CAP', accueille à la Fondation ILDYS, deux groupes de neuf enfants de 1 à 4 ans avec une paralysie cérébrale bilatérale. Les enfants participent à un stage encadré par une équipe pluridisciplinaire d'une vingtaine de professionnels : Médecins MPR (médecine physique et réadaptation), kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychomotriciens... Un premier groupe sera accueilli du lundi 7 juin au vendredi 18 juin 2021 et un second du 21 juin au 2 juillet 2021.

L'objectif de cette recherche autour de ces 2 semaines de stage est d'évaluer l'amélioration éventuelle des capacités motrices des bras, des mains mais aussi du tronc et des membres inférieurs pour permettre à ces enfants d'avoir plus l'autonomie dans leur vie quotidienne. Le principe consiste à stimuler intensément l'enfant par des activités ludiques qu'il doit réaliser de façon autonome, afin de favoriser la participation de l'enfant.

Pour analyser les éventuels bénéfices chez l'enfant de cette thérapeutique, un certain nombre d'évaluation sont réalisées avant et après le stage, comme des évaluations cliniques mais aussi en IRM cérébrale (imagerie par résonance magnétique) et en EEG (électroencéphalographie). Ces évaluations ont lieu au CHRU de Brest (service de radiologie et neuropédiatrie).

Au cours de son stage à la Fondation ILDYS, chaque enfant bénéficie d'un accompagnement personnalisé : en amont, les objectifs sont définis avec l'enfant, sa famille et l'équipe («ex : manger son yaourt seul, faire de la draissienne, fermer les boutons de son gilet...») puis un à deux thérapeutes l'accompagnent constamment chaque jour de 9h à 12h et de 14h30 à 16h30. Pendant les 50 heures de stage, l'équipe thérapeutique propose aux enfants des activités ludiques pour développer leur motricité et leur autonomie par le jeu : peinture, pâte à modeler, toboggan, vélo, collage, mimes de chansons...

## **A propos de la Fondation Paralysie Cérébrale**

La Fondation Paralysie Cérébrale a été créée en 2005 par des associations de parents et des professionnels de santé, avec le soutien du Ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche. Elle a pour vocation de promouvoir et soutenir la recherche sur la paralysie cérébrale, œuvrer pour l'amélioration de la qualité des soins, la diffusion des bonnes pratiques et le développement des connaissances. Elle mène chaque année des appels à projets de recherche et attribue des fonds aux travaux les plus prometteurs. Ces appels à projets, financés grâce aux dons que la Fondation collecte, sont supervisés par son Conseil Scientifique, composé d'experts européens indépendants.

La Fondation Paralysie Cérébrale est la seule Fondation de recherche en France spécifiquement dédiée à la paralysie cérébrale. La Fondation est partenaire d'organisations nationales (Fédération

Paralysie Cérébrale France) et internationales (European Academy of Childhood Disability, Cerebral Palsy Alliance - Australie, Cerebral Palsy Foundation – Etats-Unis).

[www.fondationparalysiecerebrale.org](http://www.fondationparalysiecerebrale.org)

## **A propos de la Fondation ILDYS**

Acteur de la santé et de la solidarité en Bretagne, la Fondation ILDYS propose un véritable parcours de soin et d'accompagnement à tous les âges de la vie grâce à des compétences complémentaires : soins et rééducation, handicap et dépendance, accueil des personnes âgées, protection de l'enfance et services aux familles. La Fondation ILDYS est spécialisée dans les soins de suite et de réadaptation pour enfants et adultes. Deux services sont dédiés aux enfants à Roscoff et à Brest, où le site de Ty Yann accueille notamment des enfants en situation de handicap,

[www.ildys.org](http://www.ildys.org)

## **CONTACTS PRESSE**

---

### **Fondation Paralysie Cérébrale**

Anne de Lander

Relations presse

06 61 77 48 72 - [annedelander@gmail.com](mailto:annedelander@gmail.com)

### **Fondation ILDYS**

Tiphaine David-Meleux

Responsable Communication, Dons, Mécénat

06 28 30 19 59

## **La paralysie cérébrale, C'est quoi ?**

**Savez-vous que la paralysie cérébrale est la principale cause de handicap moteur de l'enfant ? Une naissance toutes les six heures, quatre nouveaux bébés atteints par jour... !**

La paralysie cérébrale désigne un groupe de troubles affectant les mouvements d'une personne depuis sa naissance. C'est un handicap permanent qui ne s'aggrave généralement pas avec le temps. Il est dû à des dommages sur le cerveau en développement du bébé, soit pendant la grossesse soit autour de la naissance.

Les causes en sont multiples, par exemple une naissance prématurée ou un cordon enroulé autour du cou du bébé pendant la naissance. Cela peut donc arriver à n'importe quel nouveau-né.

Les conséquences peuvent être plus ou moins lourdes allant d'une légère difficulté à marcher à une atteinte grave de la motricité entraînant l'usage de fauteuil roulant (paralysie d'un côté du corps voire

des quatre membres). Les personnes atteintes de paralysie cérébrale peuvent également présenter des déficiences moins visibles comme des troubles visuels, de la parole, une épilepsie, des troubles des apprentissages, voire une déficience intellectuelle.

Les progrès considérables de la science grâce à la recherche ces dernières années rendent maintenant possibles des innovations majeures comme par exemple :

- dans la prévention des lésions à la naissance comme l'hypothermie : on fait descendre la température corporelle du nourrisson à 33,5° ce qui protège le cerveau et favorise la réparation des cellules endommagées. Grâce à cette nouvelle technique, le destin de ces nouveau-nés peut changer !
- dans le développement de techniques de rééducation plus efficaces dès les premiers mois de vie pour prévenir les complications et les douleurs,
- dans l'amélioration de la participation active et du parcours de vie des enfants et de leur famille et des adultes pour leur permettre d'être plus autonomes,
- dans le développement de technologies de suppléance (de la robotique qui permet de réaliser de nombreuses tâches aux jeux sérieux pour la rééducation...)

La recherche n'est utile que si elle se traduit dans la vie de ceux qui en ont besoin.

Et parce que la recherche, c'est aussi une question de moyens, la Fondation Paralysie Cérébrale a besoin d'argent et de dons pour financer les projets les plus porteurs d'espoir et de progrès.